

保土ヶ谷プール 水泳教室一覧

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:05～10:05	幼児・児童 プール							幼児スイミング ※9:05～9:50
	25m①		ロングロングクロール		ロングロングクロール		小学A	小学A
	25m②						小学B	
10:15～11:15	幼児・児童 プール							
	25m①	中級スイム	アクアビクス初級	初めてのバタフライ	シニア初中級	スタンドアップエクサ	小学B	小学B
	25m②	初めてのメドレー		のんびりメドレー	50m泳ごう！初級		小学C	小学C
11:25～12:25	幼児・児童 プール						幼児スイミング ※11:25～12:10	
	25m①	のんびり背泳ぎ&平泳ぎ	アクアビクス中級	初めてのメドレー	初級スイム	スタンドアップエクサ	シニアクロール	
	25m②	上級スイム		50m泳ごう！上級	初めてのバタフライ		初級スイム	
12:35～13:35	幼児・児童 プール							
	25m①	50m泳ごう！上級	水中ウォーキング ※12:35～13:20	シニア初中級	上級スイム	初心者スイム	中級スイム	
	25m②	ガンガン泳ごう！		シニアクロール	ガンガン泳ごう！	初級スイム	のんびりメドレー	
13:45～14:45	幼児・児童 プール							
	25m①	スタンドアップエクサ		初心者スイム	スタンドアップエクサ	50m泳ごう！初級	水中ウォーキング ※13:45～14:30	
	25m②			のんびり背泳ぎ&平泳ぎ		中級スイム		
15:00～15:45	幼児・児童 プール	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング		
15:00～15:30	25m①							
	25m②							
15:55～16:40	幼児・児童 プール	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング	幼児スイミング		
15:55～16:55	25m①	小学A	小学A	小学A	小学A	小学A		
	25m②							
16:55～17:55	幼児・児童 プール							
	25m①	小学B	小学B	小学B	小学B	小学B		
	25m②	小学C	小学C	小学C	小学C	小学C		