

金沢プール 水泳教室一覧

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
ウキ浮きアクア	リズムウォーキング		水中ウォーキング		
9:30~10:30	9:30~10:30	初級	9:30~10:30		初級
【定員】30名	【定員】30名	10:10~11:10	【定員】30名		9:45~10:45
	ストレッチスイム	【定員】10名	アクアビクス	アクアリング	【定員】10名
初級	10:45~11:45	のんびりスイム	10:45~11:45	10:50~11:50	中級
11:00~12:00	【定員】10名	11:10~12:10	【定員】30名	【定員】20名	10:45~11:45
【定員】10名	クロール	【定員】10名			【定員】10名
中級	11:45~12:45	ユニバーサル	クロール	初めての水泳	
12:10~13:10	【定員】15名	12:20~13:20	12:00~13:00	12:00~13:00	幼児(年少)
【定員】10名	ブレスト・バタフライ	【定員】10名	【定員】15名	【定員】10名	12:00~12:45
中・上級	12:45~13:45	中・上級	中級	ブレスト・バタフライ	【定員】10名
13:20~14:20	【定員】15名	13:20~14:20	13:10~14:10	13:10~14:10	幼児(年中・年長)
【定員】15名		【定員】15名	【定員】10名	【定員】15名	13:00~13:45
			サークルスイム	のんびりスイム	【定員】10名
		幼児(年少)	14:20~15:20	14:20~15:20	
		14:30~15:15	【定員】10名	【定員】10名	
		【定員】10名			
幼児(年中・年長)	幼児(年中・年長)	幼児(年中・年長)	幼児(年中・年長)	幼児(年中・年長)	
15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	15:30~16:15	
【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	【定員】10名	
こども A	こども A	こども A	こども A	こども A	
16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	16:30~17:30	
【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	【定員】20名	
こども B	こども B	こども B	こども B	こども B/C	
17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	
【定員】15名	【定員】15名	【定員】15名	【定員】15名	【定員】B15名/C15名	
こども C/D	初級	こども C/D/E	こども C/D/E	中級	
18:30~19:30	18:30~19:30	18:30~19:30	18:30~19:30	18:30~19:30	
【定員】C15名/D15名	【定員】10名	【定員】C15名/D15名/E15名	【定員】C15名/D15名/E15名	【定員】10名	