

港南プール 水泳教室一覧

月曜日	火曜日		水曜日	木曜日	金曜日		土曜日
アクアビクス							
10:20~11:20 【定員】30名	初めての水泳 10:30~11:30 【定員】10名	ストレッチ& エクササイズ 10:30~11:40 【定員】20名		中級 10:30~11:30 【定員】15名	中級 10:30~11:30 【定員】15名	ストレッチ& エクササイズ 10:30~11:40 【定員】20名	幼児(年少) 10:30~11:15 【定員】10名
水中ウォーキング	中・上級 11:30~12:30 【定員】15名	スタジオ+児童プール	初級 11:40~12:40 【定員】10名	初めての水泳 10:30~11:30 【定員】10名	上級 11:30~12:30 【定員】15名	スタジオ+児童プール	幼児(年中・年長) 11:30~12:30 【定員】10名
	平泳ぎ 12:35~13:35 【定員】15名		中級 12:40~13:40 【定員】15名		中・上級 12:40~13:40 【定員】15名		
	クロール基礎 13:35~14:35 【定員】15名			クロール基礎 12:50~13:50 【定員】15名	クロール・背泳ぎ 13:40~14:40 【定員】15名		
			水中ウォーキング 14:00~15:00 【定員】30名				
幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年少) 15:30~16:15 【定員】10名		幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 【定員】10名		
こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名		こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名	こども A 16:30~17:30 【定員】20名		
こども B/C 17:30~18:30 【定員】B10名/C10名	こども B 17:30~18:30 【定員】15名		こども B 17:30~18:30 【定員】15名	こども B/C 17:30~18:30 【定員】B10名/C10名	こども B 17:30~18:30 【定員】15名		
初級 18:30~19:30 【定員】10名	こども C 18:30~19:30 【定員】15名		こども C 18:30~19:30 【定員】15名	中級 18:30~19:30 【定員】10名	こども C 18:30~19:30 【定員】15名		