

定期水泳教室時間割表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日		金曜日	土曜日
営業時間 9時～20時	① アクアビクス 10：00～10：45 【定員】 25名 松本							②③中上級 9：40～10：30 【定員】 12名 金杉
		⑤上級 10：10～11：00 【定員】 12名 渡邊	⑨初級 10：50～11：40 【定員】 12名 山田	⑫初級 10：10～11：00 【定員】 12名 山田	⑬ 水中ウォーキング 10：15～11：00 【定員】 12名 井田	②① クロール・背泳ぎ 10：10～11：00 【定員】 12名 渡邊	②⑩ A2 ②① A1	
	② 膝痛・腰痛予防改善ワーク 11：00～11：30 【定員】 20名 松本	⑥ バタフライ 11：10～12：00 【定員】 12名 渡邊		⑭ 最上級 11：10～12：00 【定員】 6名 土屋	⑮バタフライ 11：10～12：00 【定員】 12名 井田	②② 中級 11：10～12：00 【定員】 12名 渡邊	10：50～11：40 12名 12名 金杉・山田	
		⑦ 中上級 12：10～13：00 【定員】 8名 金杉		⑯ 中上級 12：10～13：00 【定員】 12名 土屋	⑰ロングスイム 12：10～13：00 【定員】 12名 井田		②② B以上 11：50～12：40 【定員】 10名 金杉	
	③ 初心者 13：00～13：50 【定員】 8名 金杉		⑩ 初めて平泳ぎ 13：00～13：50 【定員】 8名 金杉	⑱ 初級 ⑲ 中級 13：10～14：00 【定員】 6名 【定員】 6名 土屋 井田	②④ 4泳法 13：00～13：50 【定員】 10名 金杉			
	④ 中級 14：00～14：50 【定員】 12名 金杉	⑧ 平泳ぎ 13：10～14：00 【定員】 12名 渡邊	⑪ 上級 14：00～14：50 【定員】 10名 金杉					
			⑨ 幼児（年少～年長） 15：15～16：00 【定員】 10名 金杉・小泉					
		⑥ 幼児（年中～年長） 16：15～17：00 【定員】 10名 山田・井田	⑩ 水慣れ 16：10～17：00 【定員】 15名 金杉・小泉	⑭ 幼児（年少～年長） 16：15～17：00 【定員】 15名 金杉・小泉・井田	⑰ 幼児（年中～年長） 16：15～17：00 【定員】 10名 山田・井田			
	② 水慣れ ③ A2 17：10～18：00 【定員】 10名 【定員】 12名 金杉・小泉	⑦ A 17：10～18：00 【定員】 25名 山田・井田	⑪ A2 ⑫ A1 17：10～18：00 【定員】 12名 【定員】 12名 金杉・小泉	⑮ A 17：10～18：00 【定員】 25名 金杉・小泉・井田	⑱ A 17：10～18：00 【定員】 25名 山田・井田			
	④ A1 ⑤ B以上 18：10～19：00 【定員】 12名 【定員】 12名 金杉・小泉	⑧ B以上 18：10～19：00 【定員】 25名 山田・井田	⑬ B以上 18：10～19：00 【定員】 25名 金杉・小泉	⑯ B以上 18：10～19：00 【定員】 25名 金杉・小泉	⑲ B以上 18：10～19：00 【定員】 25名 山田・井田			