

# 定期水泳教室プログラム一覧

|      | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|------|--|--|--|--|--|
| 営業時間 | ① 筋トレウォーキング<br>10:30~11:15<br>本間【定員】 30名<br>¥10,800      | ① 中上級<br>10:30~11:20<br>土屋【定員】 15名<br>¥11,000        | ① 中級<br>10:30~11:20<br>土屋【定員】 20名<br>¥13,200             | ① ウォーク&アクア<br>10:30~11:15<br>小川【定員】 30名<br>¥14,400       |  |
|      | ② アクアピクス<br>11:30~12:15<br>本間【定員】 30名<br>¥10,800         | ② 初級<br>11:30~12:20<br>土屋【定員】 20名<br>¥11,000         | ② 中上級<br>11:30~12:20<br>土屋【定員】 15名<br>¥13,200            | ② アクアピクス<br>11:30~12:15<br>小川【定員】 30名<br>¥14,400         | ① 中上級<br>10:30~11:20<br>土屋【定員】 15名<br>¥13,200          |
|      |  | ③ 中級<br>12:30~13:20<br>土屋【定員】 20名<br>¥11,000         | ③ 上級<br>12:30~13:20<br>土屋【定員】 10名<br>¥13,200             | ③ 最上級<br>12:30~13:20<br>土屋【定員】 8名<br>¥13,200             | ② 2泳法(クロール+背泳)<br>10:30~11:20<br>渡邊【定員】 20名<br>¥13,200 |
|      | ③ 初級<br>13:30~14:20<br>木戸【定員】 30名<br>¥9,900              | ④ 上級<br>13:30~14:20<br>土屋【定員】 10名<br>¥11,000         |  |  | ③ 上級<br>11:30~12:20<br>土屋【定員】 10名<br>¥13,200           |
|      | プライベートレッスン<br>14:30~15:00<br>木戸【先着】 各時間1名<br>¥2,000-/30分 |  | プライベートレッスン<br>14:30~15:00<br>木戸【先着】 各時間1名<br>¥2,000-/30分 | プライベートレッスン<br>14:30~15:00<br>木戸【先着】 各時間1名<br>¥2,000-/30分 | ④ クロール<br>14:00~14:50<br>早坂【定員】 30名<br>¥13,200         |
|      | ④ 幼児(2)<br>15:15~16:00<br>岡田・肥田【定員】 15名<br>¥9,000        |  | ④ 幼児(1)<br>15:15~16:00<br>小泉・及川【定員】 15名<br>¥12,000       | ⑤ 幼児(2)<br>15:15~16:00<br>岡田・肥田【定員】 15名<br>¥12,000       | ④ バタフライ<br>11:30~12:20<br>渡邊【定員】 20名<br>¥13,200        |
|      | ⑤ 小学生 A(2,3)<br>16:10~17:00<br>岡田・肥田【定員】 15名<br>¥9,000   | ⑤ 小学生 A(2,3)<br>16:10~17:00<br>岡田【定員】 15名<br>¥10,000 | ⑥ 小学生 A(2,3)<br>16:10~17:00<br>岡田・肥田【定員】 15名<br>¥12,000  | ⑦ 小学生 A(1)<br>16:10~17:00<br>小泉・及川【定員】 15名<br>¥12,000    | ⑤ 初級<br>12:30~13:20<br>土屋【定員】 20名<br>¥13,200           |
|      | ⑥ 小学生 B<br>17:10~18:00<br>岡田【定員】 15名<br>¥9,000           | ⑨ 小学生 A(1)<br>17:10~18:00<br>小泉・及川【定員】 15名<br>¥9,000 | ⑥ 小学生 B<br>17:10~18:00<br>岡田【定員】 15名<br>¥12,000          | ⑧ 小学生 A(2,3)<br>17:10~18:00<br>小泉・及川【定員】 15名<br>¥12,000  | ⑥ 平泳ぎ<br>12:30~13:20<br>渡邊【定員】 20名<br>¥13,200          |
|      | ⑩ 小学生 C・D・E<br>18:10~19:00<br>岡田【定員】 10名<br>¥9,000       | ⑪ 中上級/上級<br>18:30~19:20<br>木戸【定員】 30名<br>¥9,900      |  | ⑩ クロール<br>18:30~19:20<br>早坂【定員】 30名<br>¥13,200           | ⑦ 中級<br>13:30~14:20<br>土屋【定員】 20名<br>¥13,200           |
|      |  |  |  |  | ⑧ ゆっくり4泳法<br>13:30~14:20<br>渡邊【定員】 10名<br>¥13,200      |