定　期　水　泳　教　室　プ　ロ　グ　ラ　ム　一　覧

営業時間 9時～20時

月		火	水		木		金	
① 筋トレウォーキング 10：30～11：15 本間【定員】 30名 ¥10,800		① 中上級 10：30～11：20 土屋【定員】 15名 ¥11,000	① 中　級 10：30～11：20 土屋【定員】 20名 ¥13,200		① ウォーク&アクア 10：30～11：15 小川【定員】 30名 ¥14,400			
② アクアビクス 11：30～12：15 本間【定員】 30名 ¥10,800		② 初　級 11：30～12：20 土屋【定員】 20名 ¥11,000	② 中 上級 11：30～12：20 土屋【定員】 15名 ¥13,200		② アクアビクス 11：30～12：15 小川【定員】 30名 ¥14,400		① 中上級 10：30～11：20 土屋【定員】 15名 ¥13,200	②2泳法（クロール+背泳） 10：30～11：20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200
③ 初　級 13：30～14：20 木戸【定員】 30名 ¥9,900		③ 中　級 12：30～13：20 土屋【定員】 20名 ¥11,000	③ 上　級 12：30～13：20 土屋【定員】 10名 ¥13,200		③ 最上級 12：30～13：20 土屋【定員】 8名 ¥13,200		③ 上　級 11：30～12：20 土屋【定員】 10名 ¥13,200	④ バタフライ 11：30～12：20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200
プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分		④ 上　級 13：30～14：20 土屋【定員】 10名 ¥11,000	プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分		④ クロール 14：00～14：50 早坂【定員】 30名 ¥13,200	プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分	⑤ 初　級 12：30～13：20 土屋【定員】 20名 ¥13,200	⑥平泳ぎ 12：30～13：20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200
④ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥9,000			④ 幼児（1） 15：15～16：00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 幼児（1） 15：15～16：00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑥ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000	⑦ 中　級 13：30～14：20 土屋【定員】 20名 ¥13,200	⑧ゆっくり4泳法 13：30～14：20 渡邊【定員】 10名 ¥13,200
⑤ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】15名 ¥9,000		⑤ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田【定員】15名 ¥10,000	⑥ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】15名 ¥12,000	⑦ 小学生　A（1） 16：10～17：00 小泉・及川【定員】15名 ¥12,000	⑦ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】15名 ¥12,000	⑧ 小学生　A（1） 16：10～17：00 小泉・及川【定員】15名 ¥12,000		
⑥ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑦ 小学生　A（1） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥10,000	⑧ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥12,000	⑨ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑨ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥12,000	⑩ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000		
⑧ 小学生　C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】 10名 ¥9,000	⑨ 中上級/上級 18：30～19：20 木戸【定員】 30名 ¥9,900			⑩クロール 18：30～19：20 早坂【定員】 30名 ¥13,200	⑪ 小学生　C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】 10名 ¥12,000			