

1次募集期間 3月 1日(土)~3月14日(金)
1次募集支払い期間3月20日(木)~3月31日(月)

第1期 教室休講日

月	5月5日のみ お休み
火	4月22日 5月6日・5月27日 6月24日
水	お休み無し
木	お休み無し
金	お休み無し
4/1(火)~4/6(日)は、教室は開催しておりません。	

◎インターネットによる申込

▶ホームページ教室申込からフォームに必要事項を入力し、送信してください。

◎直接窓口での申込 ▶当館にご来訪頂き、所定の用紙にご記入頂きます。

◎お電話での申込 ▶仮申し込みとして受付。後日窓口で申請書をご記入下さい。

★定員を上回った場合は抽選を行い、**落選者の方のみ**お電話にてご連絡致します。

★各教室申込人数5名以下の場合、開催中止となる場合がございます。

★2次募集は3月20日(木)より空き教室について先着順で募集致します。
 2次募集はインターネット申込は致しません。窓口にて直接お申込下さい。

	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
月	30 ピラティス	30 簡単体操	30 腹筋集中	30 椅子ストレッチ	30	30	30	30 テーマパークダンス①	30 テーマパークダンス②
火	リズム体操	パワーヨガ	腹筋ダンス レーション	WALK & JOG	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> 教室実施日は基本的に カレンダー通りに実施致しますが、 休館日を含む、上記(右上)に記載した日は お休みとなりますのでご注意ください。 </div>				
水	はじめて エアロ♪	からだ ととのえヨガ							
木	ファンクショナルサーキット ①10:30~ ②11:30~		中級姿勢 改善教室	初級姿勢 改善教室				子供ジャズ ダンス①	子供ジャズ ダンス②
金	コンディ ショニング 体操	JOG&フル ディックW 骨盤調整ヨガ						HIPHOP ダンス①	HIPHOP ダンス②