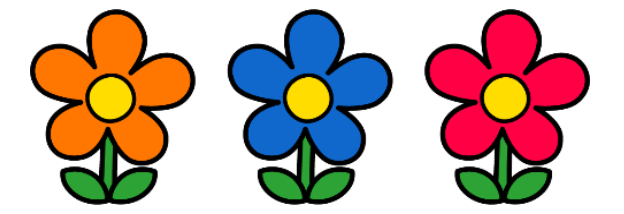


第1期 保土ヶ谷プール 子ども水泳教室 4月7日(月)～6月30日(月)



平素は、保土ヶ谷プール水泳教室の運営にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
 保土ヶ谷プールでは水泳の技術向上だけではなく、免疫力アップや目標を達成する成功体験を通じて
 豊かな心を育むことを目標に教室を運営しております。
 今後も皆様のご利用しやすい運営を心掛けて参ります。何卒、ご理解とご協力をお願いします。



教室名	曜日/時間	料金/回数	内容	定員	レベル	教室名	曜日/時間	料金/回数	内容	定員	レベル			
幼児 3～4歳 クラス	火	15:00～15:45	7,600円 8回	遊びを通して、水に慣れ親しむクラス。潜る、浮かぶ、水中で息を吐くなど、基本の動作を習得します。		★	小学生 中級	月	17:00～18:00	12,000円 12回	中級:3種目(バタフライを除く)の50m以上完泳を目指します。	★★★		
	水	15:00～15:45	11,400円 12回					火	17:00～18:00	8,000円 8回				
	木	15:00～15:45	11,400円 12回					水	15:55～16:55	12,000円 12回				
	土	10:00～10:45	10,450円 11回					木	15:55～16:55	12,000円 12回				
	日	10:00～10:45	10,450円 11回					木	17:00～18:00	12,000円 12回				
幼児 5～6歳 クラス	月	15:55～16:40	11,400円 12回	水慣れから始めて、ふし浮き、バタ足などクロールの基本を覚えていきます。クロールで12.5mを泳ぐことを目標に楽しく練習します。		★		金	15:55～16:55	12,000円 12回			中級、上級合同の練習になります。	★★
	火	15:55～16:40	7,600円 8回					土	9:05～10:05	11,000円 11回				
	水	15:55～16:40	11,400円 12回					日	7:50～8:50	11,000円 11回				
	木	15:55～16:40	11,400円 12回					日	9:05～10:05	11,000円 11回				
	金	15:00～15:45	11,400円 12回					小学生 中級上級	金	17:00～18:00				
	土	7:50～8:35	10,450円 11回				小学生 上級		火	15:55～16:55	8,000円 8回			
	土	9:05～9:50	10,450円 11回						水	17:00～18:00	12,000円 12回			
	日	9:05～9:50	10,450円 11回				土	10:15～11:15	11,000円 11回					
小学生 初級	月	15:55～16:55	12,000円 12回	水慣れから始めて、25mクロール、背泳ぎの12.5m完泳を目指し泳ぎを習得します。		★★	育成 コース	日	10:15～11:15	11,000円 11回	上級:4種目をよりきれいに泳ぐことを目指します。	★★		
		17:00～18:00	12,000円 12回					月	17:00～18:00	12,000円 12回				
	火	15:55～16:55	8,000円 8回					月	17:00～18:00	12,000円 12回				
		17:00～18:00	8,000円 8回						木	17:00～18:00			12,000円 12回	
	水	15:55～16:55	12,000円 12回						金	17:00～18:00			12,000円 12回	
		17:00～18:00	12,000円 12回						土	7:50～8:50			11,000円 11回	
	木	15:55～16:55	12,000円 12回				日		7:50～8:50	11,000円 11回				
		15:55～16:55	12,000円 12回						選手 コース	月	17:00～18:30	12,000円 制限なし	水泳選手を目指す小学生以上のお子さんを対象に、1回に2,000m～3,000m程度泳ぎます。水泳、トライアスロン、OPENウォーター、ジュニアライフセービングなどの県大会・全国大会出場を目指します！	★★★★ ★★
	17:00～18:00	12,000円 12回	水											
	土①	7:50～8:50	11,000円 11回				土	7:30～9:00						
	土②	9:05～10:05	11,000円 11回				中学生	金	17:00～18:00	12,000円 12回	クロール中心に4種目習得！	★★		
	土③	10:15～11:15	11,000円 11回				幼児 パラ	月	15:00～15:45	5,760円 12回	愛の手帳をお持ちの幼児のお子さんを対象に潜る、浮かぶ、水の中で息を吐くなど基本動作を習得します。			
	日①	7:50～8:50	11,000円 11回				小学生 パラ	金	15:55～16:55	6,000円 12回	愛の手帳をお持ちの小学生を対象に水慣れからクロール習得を目指します。			
	日②	9:05～10:05	11,000円 11回											
	日③	10:15～11:15	11,000円 11回											

※各教室申込人数が5名未満の場合、開催中止になる場合がございます。
 担当講師については調整中になっております。
 調整・確認ができ次第、館内表示などでお知らせ致します。