

1次募集期間 6月 1日(日)～6月14日(土)
1次募集支払い期間6月20日(金)～6月30日(月)

◎インターネットによる申込

▶ホームページ教室申込からフォームに必要事項を入力し、送信してください。

◎直接窓口での申込 ▶当館にご来訪頂き、所定の用紙にご記入頂きます。

◎お電話での申込 ▶仮申し込みとして受付。後日窓口で申請書をご記入下さい。

★定員を上回った場合は抽選を行い、**落選者の方のみ**お電話にてご連絡致します。

★各教室申込人数5名以下の場合、開催中止となる場合がございます。

★**2次募集は6月20日(金)**より空き教室について先着順で募集致します。

2次募集はインターネット申込は致しません。窓口にて直接お申込下さい。

第2期 教室休講日

月曜日クラス

➡7/21(祝日)・8/11(祝日)

火・水・木・金・土・日クラス

➡お休みはありません。

第2期(7～8月)は、定期休館日は
ございません。

(7/21、8/11は、**教室のみ**休み。
一般開放は実施しております。)

	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時
	30	30	30	30	30	30	30	30	30
月	簡単 体操 ピラティス	腹筋 集中	椅子 スト レッチ					テーマパーク ダンス①	テーマパーク ダンス②
火	リズム体操	腹筋ダンソ レーション パワーヨガ	WALK & JOG	教室実施日は基本的に カレンダー通りに実施致しますが、 <u>上記(右上)に記載した日は</u> <u>お休みとなりますのでご注意ください。</u>					
水	はじめて エアロ♪	からだ ととのえヨガ							
木	ファンクショナルサーキット ①10:30～ ②11:30～			中級姿勢 改善教室	初級姿勢 改善教室				
金	コンディ ショニング 体操	JOG&ノル ディックW 骨盤調整ヨガ					HIPHOP ダンス①	HIPHOP ダンス②	