

スタジオ教室スケジュール

第2期(2025年7月1日9月30日)

曜 日	月曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日
教室名	初めてヨガ	ヨガ	コアバランストレーニング	フラダンス	ピラティス(骨盤)
時 間	9時30分～10時30分	9時45分～10時45分	11時～12時	9時45分～11時15分	9時45分～10時45分
講 師	尾中 恵美子	芦川 通江	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江
料 金	¥12,000	¥10,000	¥10,000	¥11,000	¥10,000
回 数	12回	10回	10回	11回	10回
定 員	20名	20名	20名	20名	20名
単 発	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,400	¥1,200
開 催 日 程		休 講	休 講	7月3日	7月4日
	7月7日	7月9日	7月9日	休 講	休 講
	7月14日	7月16日	7月16日	7月17日	7月18日
	7月21日	7月23日	7月23日	7月24日	7月25日
	7月28日	休 講	休 講	7月31日	8月1日
	8月4日	8月6日	8月6日	8月7日	8月8日
	8月11日	8月13日	8月13日	休 講	休 講
	休 講	8月20日	8月20日	8月21日	8月22日
	8月25日	8月27日	8月27日	8月28日	8月29日
	9月1日	9月3日	9月3日	9月4日	9月5日
	9月8日	9月10日	9月10日	9月11日	休 講
	9月15日	休 講	休 講	9月18日	9月19日
	9月22日	9月24日	9月24日	9月25日	9月26日
	9月29日				

【受付期間】 6月1日(日)～6月15日(日)

【入金期間】 6月16日(月)～6月28日(土)

【お申込みにあたり】

☆今期は、抽選を行いませんので、ご注意ください。

☆お申し込み後、受講者様都合による返金は致しかねますのでご了承ください。

☆お申込書は、金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。

☆定員人数に達していない教室は、随時お申し込みを受け付けます。

☆駐車場のサービスはございません。

☆浴場は、レッスン後30分間シャワーのみご利用が可能です。(ロッカーは有料となります。)

☆教室を受講されない場合(単発を含む)、浴場利用は別途料金がかかります。

☆教室の欠席は、教室の前日までにご連絡いただけますようお願いいたします。

(欠席分の振替は、3回までとさせていただきます。)

☆単発・体験受講もお受けしております(有料)。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

注)各教室申込数が6名以下の場合は、
クローズになる可能性があります。