

2025年第1期(9月8日～)

定期水泳教室プログラム一覧

	月		火		水		木		金	
営 業 時 間	① 筋トレウォーキング 10:30~11:15 本間【定員】 30名 ¥7,200		① 中上級 10:30~11:20 長崎【定員】 15名 ¥6,600		① 中級 10:30~11:20 長崎【定員】 20名 ¥7,700		① ウォーク&アクア 10:30~11:15 小川【定員】 30名 ¥9,600		① 初めてのスイム 10:30~11:20 木戸【定員】 10名 ¥8,800	
	② アクアピクス 11:30~12:15 本間【定員】 30名 ¥7,200		② 初級 11:30~12:20 長崎【定員】 20名 ¥6,600		② 中上級 11:30~12:20 長崎【定員】 15名 ¥7,700		② アクアピクス 11:30~12:15 小川【定員】 30名 ¥9,600		② ウォーク&ジョグ 11:30~12:15 早坂【定員】 30名 ¥9,600	
			③ 中級 12:30~13:20 長崎【定員】 20名 ¥6,600		③ 上級 12:30~13:20 長崎【定員】 20名 ¥7,700		③ 最上級 12:30~13:20 長崎【定員】 8名 ¥8,800		③ ゆったり平泳ぎ 12:30~13:20 早坂【定員】 30名 ¥8,800	
	④ 初級 13:30~14:20 木戸【定員】 10名 ¥6,600		④ 上級 13:30~14:20 長崎【定員】 10名 ¥6,600		④ 初級 13:30~14:20 木戸【定員】 10名 ¥7,700		④ 中級 13:30~14:20 長崎【定員】 10名 ¥8,800		④ ゆったりクロール 14:00~14:50 早坂【定員】 30名 ¥8,800	
9 時	④ 幼児(2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥6,000				⑤ 幼児(1) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 10名 ¥7,000		⑥ 幼児(2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥8,000			
	⑤ 小学生 A(2,3) 16:10~17:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥6,000	⑥ 小学生 A(1) 16:10~17:00 小泉【定員】 10名 ¥6,000	⑥ 小学生 A(2,3) 16:10~17:00 岡田【定員】 10名 ¥6,000		⑥ 小学生 A(2,3) 16:10~17:00 岡田・肥田【定員】 10名 ¥7,000	⑦ 小学生 A(1) 16:10~17:00 小泉【定員】 10名 ¥7,000	⑦ 小学生 A(2,3) 16:10~17:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥8,000	⑦ 小学生 A(1) 16:10~17:00 小泉【定員】 10名 ¥8,000		
	⑦ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥6,000	⑧ 小学生 A(2,3) 17:10~18:00 小泉【定員】 15名 ¥6,000	⑧ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥6,000		⑧ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥7,000	⑨ 小学生 A(2,3) 17:10~18:00 小泉【定員】 15名 ¥7,000	⑨ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥8,000	⑨ 小学生 A(2,3) 17:10~18:00 小泉【定員】 15名 ¥8,000		
	⑩ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 岡田【定員】 10名 ¥6,000						⑩ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 岡田【定員】 10名 ¥8,000			

※プライベートレッスンは、不定期開催となりました。詳しくは、金沢プール事務所までお問い合わせください。