

トレーニング室個人利用される皆様へ

当施設トレーニング室は、教室中もご利用頂けます。マシンやトレーニング機器等ご自由にご利用下さい。

なお、教室中は音楽をかけさせて頂く場合がございます。予めご了承下さい。

以下は教室で運動フロアを使用する時間です。
教室以外の時間をご希望の方は下記以外の時間
でご利用下さい。