

2025年第1期(9月8日～)

定期水泳教室プログラム一覧

月		火		水		木		金		
営 業 時 間	① 筋トレウォーキング 10：30～11：15 本間【定員】 30名 ¥7,200		① 中 上 級 10：30～11：20 長崎【定員】 15名 ¥6,600		① 中 級 10：30～11：20 長崎【定員】 20名 ¥7,700		① ウォーク&アクア 10：30～11：15 小川【定員】 30名 ¥9,600		①初めてのスイム 12：30～13：20 木戸【定員】 10名 ¥8,800	
	② アクアピクス 11：30～12：15 本間【定員】 30名 ¥7,200		② 初 級 11：30～12：20 長崎【定員】 20名 ¥6,600		② 中 上 級 11：30～12：20 長崎【定員】 15名 ¥7,700		② アクアピクス 11：30～12：15 小川【定員】 30名 ¥9,600		② ウォーク&ジョグ 11：30～12：15 早坂【定員】 30名 ¥9,600	
			③ 中 級 12：30～13：20 長崎【定員】 20名 ¥6,600		③ 上 級 12：30～13：20 長崎【定員】 20名 ¥7,700		③ 最 上 級 12：30～13：20 長崎【定員】 8名 ¥8,800		③ ゆったり平泳ぎ 12：30～13：20 早坂【定員】 30名 ¥8,800	
			③ 初 級 13：30～14：20 木戸【定員】 10名 ¥6,600		④ 上 級 13：30～14：20 長崎【定員】 10名 ¥6,600		④初 級 13：30～14：20 長崎【定員】 10名 ¥7,700		④ 中 級 13：30～14：20 長崎【定員】 10名 ¥8,800	⑤ ゆったりクロール 14：00～14：50 早坂【定員】 30名 ¥8,800
	④ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥6,000				⑤ 幼児（1） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 10名 ¥7,000				⑥ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥8,000	
	⑤ 小学生 A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥6,000		⑥小学生 A（1） 16：10～17：00 小泉【定員】 10名 ¥6,000		⑤ 小学生 A（2,3） 16：10～17：00 岡田【定員】 10名 ¥6,000		⑥ 小学生 A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】 10名 ¥7,000		⑦ 小学生 A（1） 16：10～17：00 小泉【定員】 10名 ¥7,000	⑦ 小学生 A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥8,000
⑦ 小学生 B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥6,000	⑧ 小学生 A（2,3） 17：10～18：00 小泉【定員】 15名 ¥6,000	⑥ 小学生 B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥6,000	⑧ 小学生 B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥7,000	⑨ 小学生 A（2,3） 17：10～18：00 小泉【定員】 15名 ¥7,000	⑨ 小学生 B 17：10～18：00 岡田【定員】 15名 ¥8,000	⑩ 小学生 A（2,3） 17：10～18：00 小泉【定員】 15名 ¥8,000				
⑨ 小学生 C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】 10名 ¥6,000					⑪ 小学生 C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】 10名 ¥8,000					

※プライベートレッスンは、不定期開催となりました。詳しくは、金沢プール事務所までお問い合わせください。