

2025年第3期(12月8日~)

定期水泳教室プログラム一覧

		月	火	水	木	金
業 時 間	① 筋トレウォーキング		① 中上級	① 中級	① ウォーク&アクア	① 初めてのスイム
	10:30~11:15		10:30~11:20	10:30~11:20	10:30~11:15	10:30~11:20
	本間【定員】 30名		長崎【定員】 15名	長崎【定員】 20名	小川【定員】 30名	木戸【定員】 10名
	¥13,200		¥11,000	¥13,200	¥13,200	¥11,000
業 時 間	② アクアピクス		② 中級	② 中上級	② アクアピクス	② ウォーク&ジョグ
	11:30~12:15		11:30~12:20	11:30~12:20	11:30~12:15	11:30~12:15
	本間【定員】 30名		長崎【定員】 20名	長崎【定員】 15名	小川【定員】 30名	早坂【定員】 30名
	¥13,200		¥11,000	¥13,200	¥13,200	¥13,200
業 時 間	③ 初級		③ 上級	③ 上級	③ 中級	③ ゆったり平泳ぎ
	13:30~14:20		12:30~13:20	12:30~13:20	12:30~13:20	12:30~13:20
	木戸【定員】 10名		長崎【定員】 10名	長崎【定員】 20名	長崎【定員】 10名	早坂【定員】 30名
	¥12,100		¥11,000	¥13,200	¥12,100	¥11,000
業 時 間	④ 幼児(2)		④ 初級	④ 初級	④ ゆったりクロール	
	15:15~16:00		13:30~13:20	13:30~14:20	14:00~14:50	
	岡田・肥田【定員】 15名		長崎【定員】 20名	木戸【定員】 10名	早坂【定員】 30名	
	¥11,000		¥11,000	¥13,200	¥12,100	
業 時 間	⑤ 小学生 A(2,3)	⑥ 小学生 A(1)	⑤ 小学生 A(2,3)	⑤ 幼児(1)	⑤ 幼児(2)	
	16:10~17:00	16:10~17:00	16:10~17:00	15:15~16:00	15:15~16:00	
	岡田・肥田【定員】 15名	小泉【定員】 10名	岡田【定員】 10名	岡田・肥田【定員】 10名	岡田・肥田【定員】 15名	
	¥11,000	¥11,000	¥10,000	¥12,000	¥11,000	
業 時 間	⑦ 小学生 B	⑧ 小学生 A(2,3)	⑥ 小学生 B	⑥ 小学生 A(2,3)	⑦ 小学生 A(1)	
	17:10~18:00	17:10~18:00	17:10~18:00	16:10~17:00	16:10~17:00	
	岡田【定員】 15名	小泉【定員】 15名	岡田【定員】 15名	岡田・肥田【定員】 15名	小泉【定員】 10名	
	¥11,000	¥11,000	¥10,000	¥11,000	¥11,000	
業 時 間	⑨ 小学生 C・D・E		⑦ 小学生 B	⑧ 小学生 A(2,3)	⑧ 小学生 A(2,3)	
	18:10~19:00		17:10~18:00	17:10~18:00	17:10~18:00	
	岡田【定員】 10名		岡田【定員】 15名	小泉【定員】 15名	岡田【定員】 15名	
	¥11,000		¥12,000	¥12,000	¥11,000	
業 時 間			⑧ 小学生 B	⑨ 小学生 C・D・E	⑨ 小学生 C・D・E	
			18:10~19:00	18:10~19:00	18:10~19:00	
			岡田【定員】 10名	岡田【定員】 10名	岡田【定員】 10名	
			¥11,000	¥11,000	¥11,000	

※プライベートレッスンは、不定期開催となりました。詳しくは、金沢プール事務所までお問い合わせください。