

スタジオ教室スケジュール

第3期(2025年12月1日～3月31日)

曜 日	月曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日
教室名	初めてヨガ	ヨガ	コアバランストレーニング	フラダンス	ピラティス(骨盤)
時 間	9時30分～10時30分	9時45分～10時45分	11時00分～12時00分	9時45分～11時15分	9時45分～10時45分
講 師	尾中 恵美子	芦川 通江	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江
料 金	¥16,000	¥14,000	¥14,000	¥14,000	¥14,000
回 数	16回	14回	14回	14回	14回
定 員	20名	20名	20名	20名	20名
単 発	¥1,300	¥1,300	¥1,300	¥1,400	¥1,300
開催日程	12月1日	12月3日	12月3日	12月4日	12月5日
	12月8日	12月10日	12月10日	12月11日	12月12日
	12月15日	12月17日	12月17日	12月18日	12月19日
	12月22日	12月24日	12月24日	12月25日	12月26日
	年末年始休暇(12/29～1/3)				
	1月5日	1月7日	1月7日	1月8日	1月9日
	1月12日	1月14日	1月14日	1月15日	1月16日
	1月19日	1月21日	1月21日	1月22日	1月23日
	1月26日	1月28日	1月28日	1月29日	1月30日
	2月2日	2月4日	2月4日	2月5日	2月6日
	2月9日	休 講	休 講	休 講	2月13日
	2月16日	2月18日	2月18日	2月19日	休 講
	2月23日	2月25日	2月25日	2月26日	2月27日
	3月2日	3月4日	3月4日	3月5日	3月6日
	3月9日	3月11日	3月11日	休 講	3月13日
	3月16日	3月18日	3月18日	3月19日	3月20日
	3月23日	休 講	休 講	3月26日	休 講

【受付期間】 10月7日(火)～10月19日(日)

【入金期間】 10月20日(月)～10月31日(金)

【お申込みにあたり】

☆お申込み後、当施設の瑕疵以外の場合は、**返金は致しかねます**のでご了承ください。

☆お申込書は、金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。

☆定員人数に達していない教室は、随時お申込みを受け付けます。

☆駐車場のサービスはございません。

※但し、2月5日～2月13日の期間に教室に参加された方には駐車券をサービスいたします。

☆教室の欠席は、**教室の前日まで**にご連絡いただけますようお願いいたします。

(欠席分の振替は、3回までとさせていただきます。)

☆浴場は、**レッスン後30分間シャワーのみ**ご利用が可能です。(ロッカーは有料となります。)

☆教室を受講されない場合(単発を含む)、浴場利用は別途料金がかかります。

☆単発・体験受講もお受けしております(有料)。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

注)各教室申込数が**6名以下**の場合は、
クローズになる可能性があります。