

2025年第3期(12月8日～)

定期水泳教室プログラム一覧

	月		火		水		木		金	
営 業 時 間	① 筋トレウォーキング		① 中上級		① 中級		① ウォーク&アクア		① 初めてのスイム	
	10:30~11:15		10:30~11:20		10:30~11:20		10:30~11:15		10:30~11:20	
	本間【定員】 30名		長崎【定員】 15名		長崎【定員】 20名		小川【定員】 30名		木戸【定員】 10名	
	¥13,200		¥11,000		¥13,200		¥13,200		¥11,000	
	② アクアピクス		② 中級		② 中上級		② アクアピクス		② ウォーク&ジョグ	
	11:30~12:15		11:30~12:20		11:30~12:20		11:30~12:15		11:30~12:15	
	本間【定員】 30名		長崎【定員】 20名		長崎【定員】 15名		小川【定員】 30名		早坂【定員】 30名	
	¥13,200		¥11,000		¥13,200		¥13,200		¥13,200	
			③ 上級		③ 上級		③ 中級		③ ゆったり平泳ぎ	
			12:30~13:20		12:30~13:20		12:30~13:20		12:30~13:20	
			長崎【定員】 10名		長崎【定員】 20名		長崎【定員】 10名		早坂【定員】 30名	
			¥11,000		¥13,200		¥12,100		¥11,000	
	④ 初級		④ 初級		④ 初級		④ ゆったりクロール			
	13:30~14:20		13:30~14:20		13:30~14:20		14:00~14:50			
	木戸【定員】 10名		長崎【定員】 20名		木戸【定員】 10名		早坂【定員】 30名			
	¥12,100		¥11,000		¥13,200		¥12,100			
9時	④ 幼児(2)				⑤ 幼児(1)		⑤ 幼児(2)			
	15:15~16:00				15:15~16:00		15:15~16:00			
	岡田・肥田【定員】 15名				岡田・肥田【定員】 10名		岡田・肥田【定員】 15名			
	¥11,000				¥12,000		¥11,000			
17時	⑥ 小学生 A(2,3)		⑥ 小学生 A(1)		⑥ 小学生 A(2,3)		⑥ 小学生 A(2,3)		⑦ 小学生 A(1)	
	16:10~17:00		16:10~17:00		16:10~17:00		16:10~17:00		16:10~17:00	
	岡田・肥田【定員】 15名		小泉【定員】 10名		岡田・肥田【定員】 10名		小泉【定員】 10名		岡田・肥田【定員】 15名	
	¥11,000		¥11,000		¥12,000		¥12,000		¥11,000	
20時	⑦ 小学生 B		⑥ 小学生 A(2,3)		⑥ 小学生 B		⑥ 小学生 B		⑧ 小学生 A(2,3)	
	17:10~18:00		17:10~18:00		17:10~18:00		17:10~18:00		17:10~18:00	
	岡田【定員】 15名		小泉【定員】 15名		岡田【定員】 15名		小泉【定員】 15名		岡田【定員】 15名	
	¥11,000		¥11,000		¥12,000		¥11,000		¥11,000	
	⑨ 小学生 C・D・E						⑩ 小学生 C・D・E			
	18:10~19:00						18:10~19:00			
	岡田【定員】 10名						岡田【定員】 10名			
	¥11,000						¥11,000			

※プライベートレッスンは、不定期開催となりました。詳しくは、金沢プール事務所までお問い合わせください。