

スタジオ教室スケジュール

第3期(2025年12月1日～3月31日)

NEW

曜 日	月曜日	水曜日	水曜日	木曜日	木曜日	金曜日
教室名	初めてヨガ	ヨガ	コアバランストレーニング	フラダンス	スローフローヨガ	ピラティス(骨盤)
時 間	9時30分～10時30分	9時45分～10時45分	11時00分～12時00分	9時45分～11時15分	11時45分～13時00分	9時45分～10時45分
講 師	尾中 恵美子	芦川 通江	芦川 通江	大つら ゆき子	伊集院 霞	芦川 通江
料 金	¥17,000	¥14,000	¥14,000	¥14,000	¥16,000	¥14,000
回 数	17回	14回	14回	14回	16回	14回
定 員	20名	20名	20名	20名	20名	20名
単 発	¥1,300	¥1,300	¥1,300	¥1,400	¥1,300	¥1,300
開催日程	12月1日	12月3日	12月3日	12月4日	12月4日	12月5日
	12月8日	12月10日	12月10日	12月11日	12月11日	12月12日
	12月15日	12月17日	12月17日	12月18日	12月18日	12月19日
	12月22日	12月24日	12月24日	12月25日	12月25日	12月26日
	年末年始休暇(12/29～1/3)					
	1月5日	1月7日	1月7日	1月8日	1月8日	1月9日
	1月12日	1月14日	1月14日	1月15日	1月15日	1月16日
	1月19日	1月21日	1月21日	1月22日	1月22日	1月23日
	1月26日	1月28日	1月28日	1月29日	1月29日	1月30日
	2月2日	2月4日	2月4日	2月5日	2月5日	2月6日
	2月9日	休 講	休 講	休 講	2月12日	2月13日
	2月16日	2月18日	2月18日	2月19日	2月19日	休 講
	2月23日	2月25日	2月25日	2月26日	2月26日	2月27日
	3月2日	3月4日	3月4日	3月5日	3月5日	3月6日
	3月9日	3月11日	3月11日	休 講	3月12日	3月13日
	3月16日	3月18日	3月18日	3月19日	3月19日	休 講
	3月23日	休 講	休 講	3月26日	3月26日	3月27日
	3月30日					

【受付期間】 10月7日(火)～10月19日(日)

【入金期間】 10月20日(月)～10月31日(金)

【お申込みにあたり】

☆お申込み後、当施設の瑕疵以外の場合は、**返金は致しかねます**のでご了承ください。

☆お申込書は、金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。

☆定員人数に達していない教室は、随時お申込みを受け付けます。

☆駐車場のサービスはございません。

※但し、2月5日～2月13日の期間に教室に参加された方には駐車券をサービスいたします。

☆教室の欠席は、**教室の前日まで**にご連絡いただけますようお願いいたします。

(欠席分の振替は、3回までとさせていただきます。)

☆振替は、**3回まで**となります。(振替分は、次期への繰り越しはできません。)

☆浴場は、**レッスン後30分間シャワーのみ**ご利用が可能です。(ロッカーは有料となります。)

☆教室を受講されない場合(単発を含む)、浴場利用は別途料金がかかります。

☆単発・体験受講もお受けしております(有料)。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

注)各教室申込数が**6名以下**の場合は、**クローズ**になる可能性があります。